

Buono
a sapersi

I CEREALI TI RIFANNO IL LOOK

Cereali a colazione? Fanno bene e ti regalano una seduta dal parrucchiere. Basta che partecipi al concorso "Nuova te". Fai così: compra due confezioni a scelta tra cereali o barrette Nestlé Fitness, conserva lo scontrino e inserisci i suoi dati su www.nestle-fitness.com/it. Puoi vincere un buono da 100 euro per rinnovare il tuo look presso uno dei 300 saloni Jean Louis David d'Italia. Hai tempo fino al 30 aprile. Trovi il regolamento del concorso su: www.nestle-fitness.com/it.



grazie
del
consiglio

PELUCHE PULITI E MORBIDISSIMI

Per evitare che i peluche dei bambini diventino un ricettacolo di polvere e batteri, ogni mese li lavo con pochissimo detersivo e un filo di olio di mandorle. Escono dalla lavatrice pulitissimi, delicatamente profumati e morbidi come se fossero veri.

Letizia Mangano (via e-mail)



I nuovi parquet

Vintage, intagliato in mosaici o tatuato: il parquet si rinnova e, grazie anche alla praticità della messa in opera, diventa una scelta sempre più conveniente. L'architetto Carmen Granata,

spiega i vantaggi dei nuovi parquet.

✓ **Il massello** L'effetto invecchiato è molto ricercato, ma tra le tendenze più innovative c'è il parquet con intarsi personalizzati. I più prestigiosi sono realizzati con legno di rovere e cuoio. Nuovi anche i parquet stampati e tatuati realizzati con una tecnologia utilizzata anche per le stampanti e che riproducono decori direttamente sui listelli in legno.

✓ **Il prefinito** Rispetto al classico parquet in legno massello, qui c'è solo uno

strato di legno nobile superficiale posato su legno meno pregiato. Ha il vantaggio di essere lavorato e verniciato direttamente in fabbrica, riducendo i tempi di posa, i costi e il fastidioso odore di vernice. Si adatta a qualunque tipo di pavimento o superficie e puoi metterlo anche da sola, fissando i vari listoni con delle clips.

✓ **Il multilayer** La faccia a vista è in legno nobile di spessore 3-5 mm, il supporto centrale è di solito in betulla, il tutto controbilanciato da un altro strato in essenza di conifera o pioppo. Questo tipo di "struttura" del parquet assicura maggiore stabilità e durata nel tempo mantenendone l'aspetto "vivo".

✓ **Il laminato** Non è un vero parquet, ma riproduce

fedelmente le principali essenze legnose con un buon risultato estetico. È fatto da una pellicola di pochi millimetri di spessore, che può essere di legno o di un materiale sintetico che ne riproduce l'effetto, e da un pannello di resina e fibra di legno (MDF). È la scelta ideale per chi desidera un pavimento effetto parquet risparmiando tempo e costi.

✓ **I costi** Il più caro è quello in legno massello, e i prezzi dipendono dall'essenza e dal formato. Nell'ambito dei prefiniti e dei multilayer, il prezzo medio è sui 40-50 euro al metro quadro, ma si possono trovare prezzi più bassi. Il più economico è il parquet laminato che può costare anche solo 5-10 euro al metro quadrato.

Irma D'Aria

CHECK UP GRATIS ALLE TUE BOLLETTE



C'è un nuovo servizio che ti aiuta a risparmiare sulle spese di casa: è il check up gratuito delle tue bollette di luce, gas, Adsl e pay-tv. Per attivarlo vai sul sito www.mybest.it (il servizio è visibile in home page) e lascia il tuo numero telefonico. Verrai richiamata da un operatore che, insieme a te con bollette alla mano, farà una lettura intelligente di spese e consumi, evidenziando gli sprechi inutili e consigliandoti quali sono i tipi di contratto di forniture e abbonamento che più si adattano al tuo caso. Perché non provi? Puoi riuscire a risparmiare fino a 500 euro all'anno.